



Adrar et Banc d'arguin en 4x4 (8 nuits : 4 en auberge, 3 en bivouac et

Prix / Personne 1450€ TTC

journée en mer)

Adrar située au cœur Géographique et historique de la Mauritanie le plateau de Adrar qui démontre une région désertique l'Adrar désignant à des montagnes à travers ce raid 4x4 vous découvrir l'ensemble de paysages variés de l'Adrar et ces populations locales. Ainsi que la vie des pêcheurs des Imraguens dans le Parc National du Banc d'arguin

VOTRE VOYAGE

Jour 1 ○ NOUAKCHOTT - AKJOUJT – AMATLICH

Arrivée à Nouakchott à 01h40. Accueil à l'aéroport, transfert à l'hôtel et nuitée en Hôtel.

Après le petit déjeuner et la rencontre avec l'équipe qui nous accompagnera dans cette aventure (chauffeur et cuisinier), départ vers l'oasis cachée d'Amatlich à la recherche des plus hautes dunes du pays. Déjeuner en cours de route à l'ombre d'un acacia. Nous profiterons de superbes paysages jusqu'à atteindre les peuples nomades. Là, le khaima sera monté, après nous en allons vers les hautes dunes pour vivre la première soirée dans le désert du Sahel.

Nuit en khaima ou bivouac.

Jour 2 ○ ERG AMATLICH - COL DE TIFOUJAR - TERJIT - M'HAIRETH - CHINGUETTI.

Aujourd'hui, nous traverserons le vertigineux col de Tifoujar à travers des paysages de sable et de dunes, pleins de villages et de lieux inconnus au sein de la Vallée Blanche,

nous continuerons notre aventure vers Terjit, une ville à l'entrée d'une oasis entourée de dunes, de montagnes rocheuses, palmiers et acacias Déjeuner. Après avoir salué les habitants de Terjit, nous nous dirigerons vers l'oasis de M'Herz, la plus grande de l'Adrar, ou l'oasis de M'Haireth. Chinguetti est la 7ème ville sainte de l'Islam, et dans le passé c'était une route de chameaux et la véritable capitale des "Maur". Aujourd'hui, c'est un site du patrimoine mondial de l'UNESCO et où l'on peut profiter d'un magnifique coucher de soleil depuis la grande dune qui menace d'ensevelir la ville. Dîner et logement.

Nuit en auberge

Jour 3 ○ CHINGUETTI – OUADANE – TANUCHERT

Après avoir pris le petit déjeuner, nous visiterons la ville de jour, la bibliothèque, ses rues et l'hôpital de la Fondation Chinguetti, capitale privée espagnole. En quittant Chinguetti et en route vers Tanuchert par la route des dunes, nous visiterons l'ancien village de Chinguetti et la ville d'Ouzane. Actuellement, il y a une mosquée reconstruite et quelques maisons. Pendant le trajet, visite le campement d'Arkaouiya et nous continuerons vers l'oasis de Tanuchert, située au milieu du désert. Nuit en khaima à Tanouchert – bivouac.

Jour 4 ○ TANUCHERT - OUADANE - AZOGUI - ATAR

Après le petit déjeuner, départ pour ouadane ville ancienne historique en islam Fondée en 1115, Ouadane était une importante étape du commerce caravanier transsaharien. Les produits de l'Afrique saharienne y étaient échangés contre ceux du Maghreb. Au XVIe siècle, directement visite la ville. Déjeuner ou environs puis départ pour passer ou col d'Amodjiar, nous visiterons quelques peintures rupestres (ou ce qu'il en reste). Nous descendrons le canyon et arriverons à Atar, la capitale de la région d'Adrar, où nous visiterons son marché authentique. Plus tard, il visita Azougui, à environ 10 km d'Atar à l'ouest, où nous verrons les ruines de ce qui fut la capitale des Almoravides qui conquièrent le sud de la péninsule ibérique au XIe siècle. Nuit a. Abougri en Auberge

Jour 5 ○ ATAR - BENICHAB

Après le petit déjeuner départ pour Akjoujt. A l'ouest, les dunes mobiles de Benichab, d'où jaillit et est extraite la meilleure eau minérale de Mauritanie. Nous nous arrêterons en route pour visiter les colons nomades et si nous avons de la chance nous trouverons des caravanes de chameaux. Nuit ou tour banc d'arguin ou Bivouac.

Jour 6 ○ Journée libre ou Lanche avec les Imraguens

Ou village d'iwik et pour découvrir la vie des Imraguens départ ou bon matin en mer pour observer les oiseaux ou des dauphins a la surface d'eaux lors de cette journée le repas est pris sur la l'anche et le poissions pêche ou cours de la journée.

Nuit en auberge à iwik ou cap Tafarit.

Jour 7 ○ CAP TAFARIT – NOUAKCHOTT

Après le petit-déjeuner, nous partirons pour Nouakchott en passant par la plage et par ensemble des villages des Imagines sur le cote de la mer, à notre arrivée en fin de la matinée repas midi ou restaurant, nous marcherons le long des plages animées de la ville et ferons une promenade autour du port de pêcheurs. Visitons également le marché aux chameaux si possible. Dîner et transfert à l'aéroport pour prendre le vol à 00h

Jour 8 ○ en vol pour retour à 02h45.

FICHE TECHNIQUE

Niveau de difficulté physique 

4 à 5 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.

Altitude ▲▲▲

Moins de 1500 mètres.

Environnement

Désert, Mer

Caractéristiques du circuit

Niveau : modéré (2 chaussures)

Durée des étapes : 4 à 5 heures par jour en moyenne

Dénivelé : les quelques montées sur les plateaux ne présentent pas de dénivelé suffisamment conséquent pour être évoqué.

Nature du terrain : alternance de sable et de cailloux et ne présentant aucune difficulté.

La difficulté va essentiellement se jouer sur la chaleur et sur les randos à travers les cordons dunaires.

Hébergement

J1 à J7 : Nuits à la belle étoile sur un matelas mousse et en auberge et découvrir la vie des Imraguenes. Si vous le désirez, des tentes doubles, à monter et démonter par les utilisateurs, sont à votre disposition durant le voyage. Grande tente maure (Khäïma) pour les repas.

Pour plus de confort, nous vous conseillons d'apporter un sous matelas en mousse. Il en existe des très compacts, qui une fois roulés, prennent très peu de place.

J8 : La ville de Nouakchott et dîner en auberge ou restaurant transfert à l'aéroport vert 00h.

Nourriture

Les petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures variées, fromage (type Vache qui rit), café, thé, chocolat en poudre, lait en poudre.

Salades variées à midi à base riz, pâte, lentilles, etc. accompagnés de thon, sardine et légumes cuisinés.

Dîner chaud et copieux le soir préparés par le cuisinier. Soupe, plat chaud et dessert.

Régime particulier, allergie, intolérance

Il est très important de nous signaler tout régime particulier, allergie ou intolérance quelconque, mais nous devons vous informer que nous ne serons pas en mesure de

répondre totalement à votre demande, ne disposant pas sur place d'alternative, notamment au gluten et au lactose. Prévoyez d'apporter avec vous compléments

alimentaires, pain ou encore barres énergétiques.

L'eau

Absence de bouteilles d'eau minérale :

Dans le tourisme d'aventure, on estime à 6,8 millions le nombre annuel de bouteilles d'eau en plastique à usage unique pour un poids d'environ 77 tonnes. La plupart

d'entre elles finissent dans les décharges, détruisant la terre et polluant les océans, ce plastique met des siècles à se dissoudre, il est dangereux pour la santé humaine,

le bétail et la faune sauvage. A savoir : seulement 9% du plastique mondial sont recyclés.

Pour répondre à ces défis environnementaux, nous utilisons l'eau des puits parfaitement potable et traitée en plus par l'équipe de logistique avec des pastilles de

purification : la provision d'eau est suffisante pour la boisson, la cuisine et la réserve de sécurité.

Ravitaillement en eau au cours du circuit, dans les puits, chaque fois

que cela est possible.

L'eau est une ressource rare en Mauritanie, nous vous demandons votre compréhension quant à l'absence d'eau pour la toilette. Vous pourrez profiter d'un passage à un

puits pour faire une petite toilette (cf. rubrique toilettes).

Encadrement

Un accompagnateur mauritanien francophone, assisté de chauffeurs, d'un cuisinier et d'une équipe chamelière pendant la randonnée.

Transfert et transport des bagages

Dromadaires et véhicules 4x4.

Le prix inclus

- Le vol international de PARIS - Nouakchott – PARIS et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- Les transports (de vous et des bagages) vers le lieu de randonnée

- L'accompagnement par un guide local francophone
- Nourriture durant le voyage
- Les services d'un cuisinier et de chameliers, etc
- La location des chameaux pour le portage des bagages
- L'hébergement en chambre double ou twin et en tente individuelle si vous ne voyagez pas en couple
- Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine)
- Les petits déjeuners, déjeuners et dîners (à l'exception de ceux indiqués comme libres dans le programme)
- L'assistance de notre partenaire local durant le voyage
- L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place).

Le prix n'inclus pas

- Le vol international
- Le visa à régler sur place frais de visa 55 €, il faut absolument avoir l'appoint en billets
- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances ») possible de vous les faire partager avec une personne de même sexe)
- Les boissons et éventuels pourboires (voir rubrique "Pourboires")

Prix sans aérien

- Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 400 €

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par mail ou par téléphone au +222 46 56 92 30.

Frais d'annulation

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible SALIMA VOYAGES et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation selon le barème ci-dessous :

Jusqu'à 14 jours avant la date de départ : 35 % du prix total du voyage

De 13 à 7 jours avant la date de départ : 55 % du prix total du voyage

A moins de 7 jours avant la date de départ : 75 % du prix total du voyage

Le jour du départ (ou no-show) : 100 % du prix total du voyage

Pourboires

Cette pratique est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. A la fin d'un voyage, il est d'usage de montrer votre satisfaction en donnant des pourboires, aux chauffeurs, aux chameliers, au cuisinier et au guide qui vous ont accompagnés durant votre voyage. Nous vous recommandons de respecter le niveau de vie du pays ainsi que la durée de votre voyage. Ceci est bien sûr à évaluer en fonction de la satisfaction apportée.

Concrètement, tous les acteurs de votre voyage, accompagnateur, chameliers et cuisiniers ont un mérite dans la réussite de votre circuit.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Le poids maximum de votre bagage en soute ne doit pas dépasser les 15 kilos par personne.

1 - Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple :Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des chameaux et/ou des véhicules.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

IMPORTANT : PAS DE VALISE DURE ET PAS DE ROULETTES SUR LE SAC AFIN DE NE PAS BLESSER LES CHAMEAUX QUI TRANSPORTENT VOS BAGAGES.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (2 litres préférables)
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- Des lingettes humides biodégradables
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement
- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette + 1 briquet (pour le brûler)
- Crème solaire + stick à lèvres
- Des petits sacs pour vos détritrus
- Le vent de sable est très désagréable lorsqu'il se manifeste, donc attention aux yeux fragiles. On trouve dans la grande distribution des masques de ski junior peu coûteux qui protègent efficacement les yeux du sable.
- Les soirs de pleine lune la luminosité est forte. Pour les personnes au sommeil léger, un masque de nuit peut s'avérer utile.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels

- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Anti-inflammatoire comprimés
- Anti-inflammatoire pommade
- Anti-diarrhéique
- Antispasmodique
- Antiseptique intestinal
- Anti-vomitif
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Biafine
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes + Steri-Strip
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...).

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.



+222 46 56 92 30

Salima Voyages