



Balade Beïdane (Randonnée chamelière en 15 jours)

Points forts : Ouadane – Chinguetti - Erg Ouarane – Zarga – Terjit - rythme de la Caravane Chamelière - Bivouac

Deux semaines de randonnées chamelières dans la terre des beïdane (région Maur) entre la ville historique d'Ouadane et l'oasis de Terjit, en passant par la ville sainte de Chinguetti dont quatorze jours intenses à travers des ergs aux dunes magnifiques, des palmeraies, des canyons et des vallées splendides ; Cette randonne est un panorama complet de l'Adrar.

VOTRE VOYAGE

Jour 1 CASABLANCA - NOUAKCHOTT

Arrive par le vol (Casablanca ver 1h45) transfert à l'Hôtel à 30 minutes.

Nuit en Hôtel.

Jour 2 NOUAKCHOTT - OUADANE

Après le petit déjeuner départ de Nouakchott pour la ville de Ouarane on arrêt à midi à la ville d Atar capitale de la région de l'Adrar repas midi à Atar et poursuit à Ouadane arrive vert 18h.

Transfer: Mini bus + 4x4 6h à 7h.

Nuit en Auberge.

Jour 3 ○ **OUADANE - AMDL EL GUEBLI**

Rencontre avec notre équipe chamelière et début de notre randonnée pédestre dans les dunes de l'erg Ouarane, direction sud-ouest, bivouac aux environs d'Emedl El guebli.

Marche de 3h à 5h.

Nuit en bivouac.

Jour 4 ○ **AMDL EL GUEBLI - TENOCHERT**

On reste toujours dans les dunes de l'erg, en marchant plein ouest, en direction de la belle petite palmeraie de Tenochert.

Marche de 3h à 5h.

Nuit en bivouac.

Jour 5 ○ **TENOCHERT - RGHEWIYA**

On quitte la petite palmeraie de Tenochert par le col nord. Piquenique sous les acacias de lemheybess. Avant d'arriver au campement semi-nomade de Rghewiya. Bivouac. Petite soirée dansante chez nos amis maures.

Marche de 2h à 5h.

Nuit en bivouac.

Jour 6 ○ **RGHEWIYA - MEZROUGATT**

On quitte le campement de Rghewiya, direction sud ouest, à travers les belles dunes de Teijert.

Bivouac à N'touchat.

Marche de 3h à 4h.

Nuit au bivouac.

Jour 7 ○ **N'TOUCHATT - TWEYIRET**

De mezrougatt, nous poursuivons notre randonnée chamelière, à travers les belles vallées inter dunaires, en direction de Lemreyveg, dans la vallée de Chinguitti, nous longeons la batha, ou acacias et leptadenias se mêle aux balanites, avant de poser notre bivouac sur une belle dune en face de la petite palmeraie de Tweyiret.

Marche de 3h à 5h.

Nuit en bivouac.

Jour 8 ○ **TWEYIRET - CHINGUETTI**

Toujours plein ouest, nous poursuivons notre périple dans les belles dunes de l'erg Ouarane, en direction de l'ancienne cité caravanière de Chinguetti, dans

lequel nous arrivons en milieu de journée. Visite de l'une des plus anciennes bibliothèques (manuscrits anciens) et des ruines de l'ancienne ville de Chinguetti, considéré comme la septième ville sainte de l'islam.

« Chinguetti compte une dizaine de bibliothèques dont quatre ouverte au public, Certaines pièces de ces collections datent du 11 siècle, dont certains été rédigées sur des peaux de gazelles. La majorité de ces ouvrages traitent de religion et du Coran, mais beaucoup parlent de science, géométrie, ou de littérature.

La ville est classée comme site du patrimoine culturel mondial par l'Unesco depuis 1996. »

Merche de 2h à 4h.

Nuit en Auberge.

Jour 9 CHINGUETTI - LAGUEYLA - MGHALIG

Rencontre avec notre équipe chamelière qui vous accompagnera durant tout le circuit puis départ vers les dunes; direction: « Lagueila » (une belle petite oasis au centre des dunes des « Mgalig »). Dîner, nuit en bivouac dans le sable au milieu de l'erg Ouarane.

Entre 3h et 2h de marche 12 km.

Nuit ou bivouac.

Jour 10 M'GHALIG - TINOUAGHERIT - AROUEITINE

En restant dans les Mghalig on continue de marcher dans un paysage d'une beauté rare et inimaginable : de gros massifs de dunes se succèdent et se ressembles avant que l'erg Ouarane finit sa course en direction de l'ouest, a Tinouagherit. pause de midi sous un bel acacia.

Notre balade en fin d'après-midi se fera sur un reg caillouteux parsemé de Barkhanes. Bivouac a Aroueitine, en face de la Montagne Zarga, qui signifie : la montagne bigarrée.

Entre 3h30 et 2h de marche 18 km .

Nuit ou bivouac .

Jour 11 ○ **AROEITINE -TICHILIT - DKHALILIMOISINE**

On longe et on traverse la montagne « Zarga » afin d'admirer le panorama. Déjeuner sous les acacias au pied de la belle dune de Tichilit El Ateg. Traversée des dernières dunes de l'Erg Ouarane puis bivouac au pied du plateau de « Lemmoïzine ».

Entre 3h et 1h de marche 14 km.

Nuit ou bivouac.

Jour 12 ○ **DKHALI - EGEYLIT - NWAJE**

Rapide ascension et marche sur le plateau de « Lemmoïzine » en suivant des pistes caravanières, puis descente sur le canyon d' « Irat ». Bivouac a « Nwajje ».
Marche de 2h à 4h 27 km.

Nuit ou bivouac.

Jour 13 ○ **NWAJE - M'HEIRETH - ICHIVE**

Descente vers la très belle oasis de « Mhaïreth » longue de 8 km. Ascension de la passe qui donne accès sur l'Oued sablonneux de « Ichive ». Bivouac.

Entre 3h et 1h de marche 11km.

Nuit en bivouac.

Jour 14 ○ **ICHIVE- TERJIT- NTEZNT**

Du haut de la passe « N'Tourvine », vous admirez les canyons de l'Adrar. « Tergit » et sa source d'eau tiède vous attendent pour une baignade réparatrice. En fin d'après-midi, on continue vers l'oued ENEZNT notre dernier bivouac

Entre h 2 et 1h de marche 11km.

Nuit en bivouac.

Jour 15 ○ **OASIS DE SEWEIGUYA**

Une petit marche le matin en direction du lieu du RDV ou oasis de SEWEIGUYA

Piquenique très tôt et départ sur Nouakchott 2 h de marche + transfert 4h à 5h de route.

Diner au Restaurant et transfert à l'aéroport à 00h

Jour 16  Nouakchott – Casablanca en vol retour à 02h45.

FICHE TECHNIQUE

Niveau de difficulté physique   

4 à 5 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.

Altitude   

Moins de 1500 mètres.

Environnement

Désert

Caractéristiques du circuit

- Niveau : modéré (2 chaussures)
- Durée des étapes : 4 à 5 heures par jour en moyenne
- Dénivelé : les quelques montées sur les plateaux ne présentent pas de dénivelé suffisamment conséquent pour être évoqué.
- Nature du terrain : alternance de sable et de cailloux et ne présentant aucune difficulté.
- La difficulté va essentiellement se jouer sur la chaleur et sur les randos à travers les cordons dunaires.

Hébergement

J1 à J15 : Nuits à la belle étoile sur un matelas mousse et en auberge et découvrir les belles oasis de la Mauritanie. Si vous le désirez, des tentes doubles, à monter et démonter par les utilisateurs, sont à votre disposition durant le voyage. Grande tente maure (Khaïma) pour les repas.

Pour plus de confort, nous vous conseillons d'apporter un sous matelas en mousse. Il en existe des très compacts, qui une fois roulés, prennent très peu de place.

J16 : La ville de Nouakchott et dîner en auberge ou restaurant transfert à l'aéroport vert 00h.

Nourriture

Les petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures variées, fromage (type Vache qui rit), café, thé, chocolat en poudre, lait en poudre.

Salades variées à midi à base riz, pâte, lentilles, etc. accompagnés de thon, sardine et légumes cuisinés.

Dîner chaud et copieux le soir préparés par le cuisinier. Soupe, plat chaud et dessert.

Régime particulier, allergie, intolérance

Il est très important de nous signaler tout régime particulier, allergie ou intolérance quelconque, mais nous devons vous informer que nous ne serons pas en mesure de répondre totalement à votre demande, ne disposant pas sur place d'alternative, notamment au gluten et au lactose. Prévoyez d'apporter avec vous compléments alimentaires, pain ou encore barres énergétiques.

L'eau

Absence de bouteilles d'eau minérale :

Dans le tourisme d'aventure, on estime à 6,8 millions le nombre annuel de bouteilles d'eau en plastique à usage unique pour un poids d'environ 77 tonnes. La plupart

d'entre elles finissent dans les décharges, détruisant la terre et polluant les océans, ce plastique met des siècles à se dissoudre, il est dangereux pour la santé humaine,

le bétail et la faune sauvage. A savoir : seulement 9% du plastique mondial sont recyclés.

Pour répondre à ces défis environnementaux, nous utilisons l'eau des puits parfaitement potable et traitée en plus par l'équipe de logistique avec des pastilles de

purification : la provision d'eau est suffisante pour la boisson, la cuisine et la réserve de sécurité.

Ravitaillement en eau au cours du circuit, dans les puits, chaque fois

que cela est possible.

L'eau est une ressource rare en Mauritanie, nous vous demandons votre compréhension quant à l'absence d'eau pour la toilette. Vous pourrez profiter d'un passage à un

puits pour faire une petite toilette (cf. rubrique toilettes).

Encadrement

Un accompagnateur mauritanien francophone, assisté de chauffeurs, d'un cuisinier et d'une équipe chamelière pendant la randonnée.

Transfert et transport des bagages

Dromadaires et véhicules 4x4.

Le prix inclus

- Le vol international de PARIS - Nouakchott – PARIS et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- Les transports (de vous et des bagages) vers le lieu de randonnée
- L'accompagnement par un guide local francophone
- Nourriture durant le voyage
- Les services d'un cuisinier et de chameliers, etc
- La location des chameaux pour le portage des bagages
- L'hébergement en chambre double ou twin et en tente individuelle si vous ne voyagez pas en couple
- Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine)
- Les petits déjeuners, déjeuners et dîners (à l'exception de ceux indiqués comme libres dans le programme)
- L'assistance de notre partenaire local durant le voyage
- L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place).

Le prix n'inclus pas

- Le vol international
- Le visa à régler sur place frais de visa 55 €, il faut absolument avoir l'appoint en billets
- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances ») possible de vous les faire partager avec une personne de même sexe)
- Les boissons et éventuels pourboires (voir rubrique "Pourboires")

Prix sans aérien

- Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 650 €

Départs de province

Les prix ci-dessus sont calculés au départ de Paris (si le vol est inclus), sont soumis à disponibilité au moment de votre réservation, et sont susceptibles d'augmenter au fur et à mesure que le départ se rapproche.

Des départs d'autres villes sont possibles. Pour plus d'informations, nous consulter par [mail](#) ou par téléphone au +222 46 56 92 30.

Frais d'annulation

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible SALIMA VOYAGES et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation selon le barème ci-dessous :

Jusqu'à 14 jours avant la date de départ : 35 % du prix total du voyage

De 13 à 7 jours avant la date de départ : 55 % du prix total du voyage

A moins de 7 jours avant la date de départ : 75 % du prix total du voyage

Le jour du départ (ou no-show) : 100 % du prix total du voyage

Pourboires

Cette pratique est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. A la fin d'un voyage, il est d'usage de montrer votre satisfaction en donnant des pourboires, aux chauffeurs, aux chameliers, au cuisinier et au guide qui vous ont accompagnés durant votre voyage. Nous vous recommandons de respecter le niveau de vie du pays ainsi que la durée de votre voyage. Ceci est bien sûr à évaluer en fonction de la satisfaction apportée.

Concrètement, tous les acteurs de votre voyage, accompagnateur, chameliers et cuisiniers ont un mérite dans la réussite de votre circuit.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Le poids maximum de votre bagage en soute ne doit pas dépasser les 15 kilos par personne.

1 - Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des chameaux et/ou des véhicules.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

IMPORTANT : PAS DE VALISE DURE ET PAS DE ROULETTES SUR LE SAC AFIN DE NE PAS BLESSER LES CHAMEAUX QUI TRANSPORTENT VOS BAGAGES.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (2 litres préférables)
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- Des lingettes humides biodégradables
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement
- Boules Quies (facultatif)

- Papier toilette + 1 briquet (pour le brûler)
- Crème solaire + stick à lèvres
- Des petits sacs pour vos détrit
- Le vent de sable est très désagréable lorsqu'il se manifeste, donc attention aux yeux fragiles. On trouve dans la grande distribution des masques de ski junior peu coûteux qui protègent efficacement les yeux du sable.
- Les soirs de pleine lune la luminosité est forte. Pour les personnes au sommeil léger, un masque de nuit peut s'avérer utile.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Anti-inflammatoire comprimés
- Anti-inflammatoire pommade
- Anti-diarrhéique
- Antispasmodique
- Antiseptique intestinal
- Anti-vomitif
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Biafine
- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes + Steri-Strip
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...).

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.



+222 46 56 92 30

Salima Voyages