



Chinguetti et les oasis de l'Adrar (Randonnée Chamelier 9 jours dont 6 jours de marche)

Prix / Personne 1450€

Les Points forts **Nouakchott - Atar – Chinguetti - Vallée Blanche - rythme de la Caravane Chamelière - Bivouacs.**

VOTRE VOYAGE

Jour 1 **NOUAKCHOTT - CHINGUETTI**

Arrive par le vol (Casablanca ver 1h45) transfert à l'Hôtel à 30 minutes Nuit en Hôtel.

Après le petit déjeuner départ de Nouakchott pour la ville de Chinguetti on arrêt à midi à la ville d'Atar capitale de la région de l'Adrar repas midi à Atar et poursuit à Chinguetti arrive vert 16h.

Directement à la ville historique de Chinguetti. On visite l'une des plus anciennes bibliothèques (manuscrits anciens) et des ruines de l'ancienne ville de Chinguetti, considéré comme la septième ville sainte de l'islam.

«Chinguetti compte une dizaine de bibliothèques dont quatre ouverte au public, Certaines pièces de ces collections datent du 11 siècle, dont certains été rédigées sur des peaux de gazelles. La majorité de ces ouvrages traitent de religion et du Coran, mais beaucoup parlent de science, géométrie, ou de littérature. la ville est classée comme site du patrimoine culturel mondial par l'Unesco depuis 1996. »

Nuit en Auberge & Transfert=Minibus et 4x4 environ 7h a 8h (510 Km)

Jour 2 CHINGUITTI - PALMERAIE DE M'HAIRETH

Après la fin de la visite de la ville de Chinguitti, départ pour rejoindre la palmeraie de M'haireth que nous rejoindrons après 2h de piste. Déjeuner à l'ombre de la palmeraie puis en début d'après-midi, nous poursuivons notre périple en direction de la vallée de Timidité, par la route goudronnée qui relie l'Adrar au Taguant. Bivouac au pied de la somptueuse dune de Ziret Mint Eleboudi. Nuit au bivouac & Transfert : 4x4 environ 3h de route 120 Km

Jour 3 TIMINIT – FAAROUN – DKHALI YESSAR

Première journée de randonnée, nous remontons un petit affluent de l'oued Timinit pour prendre pied sur le plateau de Faraoun, pause de midi aux environs de Wakchoda.

L'après-midi nous retrouvons à nouveau l'oued ensablé de Timinit, Bivouac dans la belle zone de Dkhali yessar.

Entre 3h30 de Marche le matin et 2h de marche le soir environ 14km & Nuit au bivouac .

Jour 4 DKHALI YESSAR – MAADEN – TIREBAN

De Dkhali yessar, nous mettons le cap sur Maaden, une oasis très jeune contrairement à la plupart de celles de l'Adrar, puisqu'elle a été fondée dans les années 1970 !! Grâce au travail du feu Cheikh ould Sidina. Déjeuner dans l'oasis d'Agmemine avant de remonter le plateau pour nous installer non loin du village de Jouali Tireban.

Entre 3 h et 2h de marche environ 12 km & Nuit au Bivouac.

Jour 5 TIREBANE - GUELB EL MARAD - CHATOU ES SAGHIR (début de l'oued el Abiod, la vallée blanche)

Nous quittons la zone de Tirebane en passant par le guelb el Marad pour descendre dans l'oued el Abiod, la vallée blanche. En fin d'après-midi, ascension de Chatou pour découvrir "les girafes rupestres" et observation du coucher de soleil avant de redescendre sur le bivouac installé au pied du Guelb.

Entre 3h et 4h de marche environ 15 km, 2h et 3h de marche environ 10 km et

Nuit en bivouac.

Jour 6 CHATOU ES SAGHIR - TOUNGAD - CHATOU EL KEBIR

La randonnée se poursuit en direction du nord-ouest vers le village de Tougad, Nous mettons le cap sur la guelta de Tougad où il n'est pas rare de rencontrer quelques oiseaux migrateurs, avant de traverser la belle palmeraie de Tougad. Pique-nique au pied du Grand Chatou, en suite on longe l'oued au niveau du défilé de Chemmat et Bivouac.

Entre 2h et 3h de marche environ 10 km & Nuit en bivouac.

Jour 7 CHEMMAT – TIN TEMDEJ – N'TENZZENT

Nous poursuivons notre randonnée dans la vallée blanche, avant de déjeuner dans le début de l'oued el Tenzzent. Dans l'après midi, nous continuons à marcher dans l'oued jusqu'au Legreyre notre lieu de bivouac.

Entre 2h30 et 3h de marche & Nuit en bivouac.

Jour 8 OUED EL TENZZENT – TERJIT – NOUAKCHOTT

Dernière journée de randonnée en direction de l'oasis de Terjit. Déjeuner pique-nique sous les grottes où l'eau suintent éternellement. Source tiède. Possibilité de baignade. En début d'après-midi, transfert en véhicule pour rejoindre Nouakchott. Dîner et à l'auberge puis Transfert à l'aéroport pique-nique très tôt à terjit et départ sur Nouakchott et transfert à l'aéroport à 00h.

2h de marche 4h à 5h de route environ 400 km.

Jour 9 NOUAKCHOTT – CASABLANCA en vol retour à 02h45h.

FICHE TECHNIQUE

Niveau de difficulté physique   

4 à 5 heures de marche par jour environ. Dénivelé positif de 300 à 500 mètres. Bonne condition physique requise.

Altitude ▲▲▲

Moins de 1500 mètres.

Environnement

Désert

Caractéristiques du circuit

Niveau : modéré (2 chaussures)

Durée des étapes : 4 à 5 heures par jour en moyenne

Dénivelé : les quelques montées sur les plateaux ne présentent pas de dénivelé suffisamment conséquent pour être évoqué.

Nature du terrain : alternance de sable et de cailloux et ne présentant aucune difficulté.

La difficulté va essentiellement se jouer sur la chaleur et sur les randos à travers les cordons dunaires.

Hébergement

J1 à J7 : Nuits à la belle étoile sur un matelas mousse. Si vous le désirez, des tentes doubles, à monter et démonter par les utilisateurs, sont à votre disposition durant le voyage. Grande tente maure (Khaïma) pour les repas.

Pour plus de confort, nous vous conseillons d'apporter un sous matelas en mousse. Il en existe des très compacts, qui une fois roulés, prennent très peu de place.

J8 : La ville de Nouakchott et dîner en auberge ou restaurant transfert à l'aéroport vert 00h.

Nourriture

Les petits déjeuners : les galettes (pain nomade) avec confitures variées, fromage (type Vache qui rit), café, thé, chocolat en poudre, lait en poudre.

Salades variées à midi à base riz, pâte, lentilles, etc. accompagnés de thon, sardine et légumes cuisinés.

Dîner chaud et copieux le soir préparés par le cuisinier. Soupe, plat chaud et dessert.

Régime particulier, allergie, intolérance

Il est très important de nous signaler tout régime particulier, allergie ou intolérance quelconque, mais nous devons vous informer que nous ne serons pas en mesure de

répondre totalement à votre demande, ne disposant pas sur place d'alternative, notamment au gluten et au lactose. Prévoyez d'apporter avec vous compléments

alimentaires, pain ou encore barres énergétiques.

L'eau

Absence de bouteilles d'eau minérale :

Dans le tourisme d'aventure, on estime à 6,8 millions le nombre annuel de bouteilles d'eau en plastique à usage unique pour un poids d'environ 77 tonnes. La plupart

d'entre elles finissent dans les décharges, détruisant la terre et polluant les océans, ce plastique met des siècles à se dissoudre, il est dangereux pour la santé humaine,

le bétail et la faune sauvage. A savoir : seulement 9% du plastique mondial sont recyclés.

Pour répondre à ces défis environnementaux, nous utilisons l'eau des puits parfaitement potable et traitée en plus par l'équipe de logistique avec des pastilles de

purification : la provision d'eau est suffisante pour la boisson, la cuisine et la réserve de sécurité. Ravitaillement en eau au cours du circuit, dans les puits, chaque fois

que cela est possible.

L'eau est une ressource rare en Mauritanie, nous vous demandons votre compréhension quant à l'absence d'eau pour la toilette. Vous pourrez profiter d'un passage à un

puits pour faire une petite toilette (cf. rubrique toilettes).

Encadrement

Un accompagnateur mauritanien francophone, assisté de chauffeurs, d'un cuisinier et d'une équipe chamelière pendant la randonnée.

Transfert et transport des bagages

Dromadaires et véhicules 4x4.

Le prix inclus

- Le vol international de PARIS - Nouakchott – PARIS et les transferts depuis et vers l'aéroport d'arrivée
- Les transports (de vous et des bagages) vers le lieu de randonnée

- L'accompagnement par un guide local francophone
- Nourriture durant le voyage
- Les services d'un cuisinier et de chameliers, etc
- La location des chameaux pour le portage des bagages
- L'hébergement en chambre double ou twin et en tente individuelle si vous ne voyagez pas en couple
- Le matériel de camping (tente, matelas de sol, vaisselle et matériel de cuisine)
- Les petits déjeuners, déjeuners et dîners (à l'exception de ceux indiqués comme libres dans le programme)
- L'assistance de notre partenaire local durant le voyage
- L'absorption à 100 % des émissions de CO2 générées par votre voyage (vols éventuels, transport et hébergement sur place).

Le prix n'inclus pas

- Le vol international
- Le visa à régler sur place frais de visa 55 €, il faut absolument avoir l'appoint en billets
- L'assurance facultative annulation et/ou rapatriement (voir rubrique « Assurances ») possible de vous les faire partager avec une personne de même sexe)
- Les boissons et éventuels pourboires (voir rubrique "Pourboires")

Prix sans aérien

- Prix du voyage sans transfert aérien : à partir de 400 €

Frais d'annulation

Si vous êtes dans l'obligation d'annuler votre voyage avant son commencement (date de départ), vous devez en informer dès que possible SALIMA VOYAGES et l'assureur par tout moyen écrit permettant d'obtenir un accusé de réception. C'est la date d'émission de l'écrit qui sera retenue comme date d'annulation pour facturer les frais d'annulation selon le barème ci-dessous :

Jusqu'à 14 jours avant la date de départ : 35 % du prix total du voyage

De 13 à 7 jours avant la date de départ : 55 % du prix total du voyage

A moins de 7 jours avant la date de départ : 75 % du prix total du voyage

Le jour du départ (ou no-show) : 100 % du prix total du voyage

Pourboires

Cette pratique est enracinée dans les traditions, et se fait dans le cadre d'un échange en remerciement d'un travail donné. A la fin d'un voyage, il est d'usage de montrer votre satisfaction en donnant des pourboires, aux chauffeurs, aux chameliers, au cuisinier et au guide qui vous ont accompagnés durant votre voyage. Nous vous recommandons de respecter le niveau de vie du pays ainsi que la durée de votre voyage. Ceci est bien sûr à évaluer en fonction de la satisfaction apportée.

Concrètement, tous les acteurs de votre voyage, accompagnateur, chameliers et cuisiniers ont un mérite dans la réussite de votre circuit.

VOTRE EQUIPEMENT

Bagages

Vous devez conditionner l'ensemble de vos affaires en 2 sacs : 1 sac à dos et 1 grand sac de voyage souple.

Le poids maximum de votre bagage en soute ne doit pas dépasser les 15 kilos par personne.

1 - Le sac à dos : Sac à dos de randonnée d'une capacité de 35 litres environ, il vous sera utile pour le transport de vos affaires personnelles durant la journée.

Il vous servira aussi en tant que bagage à main lors de vos déplacements pour toutes vos affaires fragiles (appareil photo...), de valeur (lorsque votre hébergement ne dispose pas de coffre-fort) et pour vos éventuels médicaments.

Il sera en cabine lors des transports aériens. Généralement, le poids des bagages cabine est limité à 10 kg par personne.

2 - Le grand sac de voyage souple : Il doit contenir le reste de vos affaires. Vous le trouverez chaque soir. Il sera transporté par des chameaux et/ou des véhicules.

Il sera en soute lors des transports aériens. Le poids des bagages en soute vous sera indiqué sur votre convocation ou billet.

IMPORTANT : PAS DE VALISE DURE ET PAS DE ROULETTES SUR LE SAC AFIN DE NE PAS BLESSER LES CHAMEAUX QUI TRANSPORTENT VOS BAGAGES.

Nos recommandations quand vous prenez l'avion :

Enregistrez en bagage en soute le maximum de choses et ne conservez dans votre bagage à main que ce qui est absolument indispensable à votre voyage.

Equipez-vous de votre tenue de randonnée et prenez vos affaires de première nécessité (en cas de problème d'acheminement de vos bagages).

Merci de noter que les contrôles de sécurité sont devenus très stricts aux aéroports : mettez les couteaux, ciseaux, limes à ongles et piles de rechange dans votre sac de soute.

Equipement

- 1 paire de lunettes de soleil d'excellente qualité
- 1 gourde (2 litres préférables)
- 1 lampe frontale
- 1 couteau de poche (à mettre dans le bagage allant en soute)
- 1 petite pochette (de préférence étanche) pour mettre son argent
- Nécessaire de toilette : prenez des produits biodégradables de préférence
- Des lingettes humides biodégradables
- 1 serviette de toilette : il en existe qui sèchent rapidement
- Boules Quies (facultatif)
- Papier toilette + 1 briquet (pour le brûler)
- Crème solaire + stick à lèvres
- Des petits sacs pour vos détritrus
- Le vent de sable est très désagréable lorsqu'il se manifeste, donc attention aux yeux fragiles. On trouve dans la grande distribution des masques de ski junior peu coûteux qui protègent efficacement les yeux du sable.
- Les soirs de pleine lune la luminosité est forte. Pour les personnes au sommeil léger, un masque de nuit peut s'avérer utile.

Pharmacie personnelle

- Vos médicaments habituels
- Médicaments contre la douleur : paracétamol de préférence
- Anti-inflammatoire comprimés
- Anti-inflammatoire pommade
- Anti-diarrhéique
- Antispasmodique
- Antiseptique intestinal
- Anti-vomitif
- Traitement antibiotique à large spectre : prévoir 8 jours de traitement
- Collyre (poussière, ophtalmie) et crème antibiotique pour les yeux
- Traitement pour rhume et maux de gorge (pastilles)
- Biafine

- Bande adhésive élastique (type Elastoplast, en 6 cm de large)
- Jeux de pansements adhésifs + compresses désinfectantes + Steri-Strip
- Double peau (SOS Ampoules de marque Spenco, disponible en magasins de sport, en pharmacie, parapharmacie...).

Trousse de secours

Une trousse de premiers secours, fournie par l'agence, est placée sous la responsabilité de votre accompagnateur.



+222 46 56 92 30

Salima Voyages